

DISTRITO UNIFICADO ESCOLAR DE PARAMOUNT

Febrero 2012



Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Nutrients

- 6 Macarroni con Queso y Jamon
- 7 Hamburguesitas de Pollo en Salsa Barbicue

CUMPLEAÑOS DE LINCOLN



NO HAY CLASES

DIA DE LOS PRESIDENTES



NO HAY CLASES

- 27 Dominos Pizza
- 28 Mini Salchichas Envueltas

- 7 Arroz con Pollo
- 8 Carne con Pollo
- 14 Carne en Salsa Teriyaki
- 15 Pollo a la Naranja
- 21 Hamburguesitas
- 22 Sandwich de Jamon de Pavo
- 28 Sandwich de Jamon de Pavo
- 29 Carne con Pan de Elote

- 15 Pasta Alfredo con Pollo
- 16 Pollo Empanizado

- 23 Pollo al Horno
- 24 Pavo con Puree de Papa y Salsa
- 29 Pollo al Horno
- 30 Sandwich de Queso

Feliz Cumpleaños

- 1 Macarroni con Carne y Queso
- 2 Hot Dog
- 8 Espagueti
- 9 Pollo al Horno
- 15 Pasta Alfredo con Pollo
- 16 Pollo Empanizado
- 23 Pollo al Horno
- 24 Pavo con Puree de Papa y Salsa
- 29 Pollo al Horno
- 30 Sandwich de Queso

- 2 Pizza de Peperoni
- 3 Pollo al Horno
- 9 Pizza de Peperoni
- 10 Papa Rellena
- 16 Pizza de Peperoni
- 17 Pollo al Horno
- 23 Hamburguesa
- 24 Hot Dog

- 16 Pizza de Peperoni
- 17 Pollo al Horno

- 23 **DIA DE ASADO**
- 24 Hamburguesa
- 25 Hot Dog

- 29 Pollo al Horno
- 30 Sandwich de Queso

- 3 Enchiladas de Pollo
- 4 Taquitos de Pollo
- 10 Taco Dorado con Carne
- 11 Tostada con Carne
- 17 Pay de Enchilada
- 18 Tostada con Carne
- 24 Pizza de Peperoni
- 25 Espagueti

- 17 Pay de Enchilada
- 18 Tostada con Carne

- 24 **Dia de Suerte**
- 25 Pizza de Peperoni
- 26 Espagueti

Cal 600
T.Fat 21.67 G
S.Fat 6.0 G
Chol 46.5 Mg
Sodm 1628.26 Mg

Cal 711
T.Fat 22.93 G
S.Fat 7.1 G
Chol 81.8 Mg
Sodm 1778.46 Mg

Cal 655
T.Fat 23.28 G
S.Fat 5.8 G
Chol 62.5 Mg
Sodm 1490.62 Mg

Cal 661
T.Fat 21.57 G
S.Fat 6.3 G
Chol 57.2 Mg
Sodm 1433.34 Mg

Cal 727
T.Fat 25.14 G
S.Fat 6.8 G
Chol 83.9 Mg
Sodm 1902.98 Mg

DIARAMENTE OFRECEMOS

- Ensalada Fresca
- Postre
- Leche, Variedad 8 oz

Menu Sujeto a Cambios

Menu del Almuerzo

